

## Kompetent engagiert

Motiviert und bedacht ein Anliegen vertreten

19.008



### Datum

Online Start: Mittwoch 23.10.2019 19:00 bis 21:00  
 Kurstag 1: Dienstag, 5.11.2019  
 Kurstag 2: Donnerstag, 28. 11.2019  
 Online Abschluss: Montag, 9.12.2019 19:00 Uhr

### Ort

Schweizerischer Bäuerinnen- und Landfrauenverband, Räumlichkeiten SBV, Laurstrasse 10, CH-5200 Brugg AG +41(0)56 441 12 63

### Adressatinnen

Der Kurs richtet sich an Frauen im landwirtschaftlichen Umfeld, insbesondere an Frauen mit Interesse an einem Engagement in landwirtschaftlichen Arbeitsgruppen, in Vorständen von landwirtschaftlichen Verbänden und sonstigen Vereinen. Auch bereits in Organisationen / Verbänden engagierte Frauen sind herzlich willkommen.

### Kursverantwortung

Ueli Straub, AGRIDEA

### Kursleitung

Annette Schmidt, Psychologin und Supervisorin  
 Yvonne Koller Renggli, Bäuerin

## Kontext

In der Schweiz ist die Teilhabe von Frauen in Entscheidungsgremien von landwirtschaftlichen Organisationen gering. Das Projekt Partizipation von Frauen in landwirtschaftlichen Organisationen (PFO) untersuchte, wie sich diese Situation verbessern lässt. Eine der getesteten Massnahmen war der Kurs "Kompetent engagiert I: Motiviert und bedacht ein Anliegen vertreten". Dieser Kurs stiess bei seiner Durchführung 2018 auf hohes Interesse und wird 2019 erneut angeboten. Ziel ist es, interessierten Frauen die Möglichkeit zu bieten, sich in wichtigen Fähigkeiten weiterzuentwickeln, um sich im Engagement kompetent und wohl zu fühlen. Der Kurs wird vom Schweizerischen Bäuerinnen- und Landfrauenverband SBLV in Zusammenarbeit mit der AGRIDEA durchgeführt.

## Ziele

Die Teilnehmenden

- erweitern ihren Überblick über das System und das Funktionieren von Agrarpolitik und Agrarwirtschaft;
- erkennen die positiven Seiten des Engagements und fühlen sich motiviert und befähigt, Vertretungsarbeit zu übernehmen;
- stärken ihre persönlichen Kompetenzen bewusst, reflektieren die eigene Rolle als Frau und Bäuerin und arbeiten Interessen und Themenschwerpunkte für das eigene Engagement heraus.

## Methoden

Inhaltliche Inputs und Diskussionen, Erfahrungsaustausch, zahlreiche intensive Übungsmöglichkeiten für Auftritte, Videoanalyse & Feedback, Online-Mediathek und Einzelarbeit zuhause, Auftakt und Abschluss online.

Lindau Eschikon 28 • CH-8315 Lindau • T +41 (0)52 354 97 00 • F +41 (0)52 354 97 97

Lausanne Jordils 1 • CP 1080 • CH-1001 Lausanne • T +41 (0)21 619 44 00 • F +41 (0)21 617 02 61

Cadenazzo A Ramél 18 • CH-6593 Cadenazzo • T +41 (0)91 858 19 66 • F +41 (0)91 850 20 41

ISO 9001 • ISO 29990 • IQNet

## detailliertes Programm

Mittwoch 23. Oktober 2019 von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr – Online-Start

### Online Start

- Erstes Kennenlernen
- Einführung in die Aufgabenstellung für den ersten Kurstag (Auseinandersetzung mit persönlichen Kompetenzen)
- Vorstellung Online-Mediathek

\***Beim Online Start** loggen sich alle Teilnehmerinnen über einen Link in eine Gruppensitzung ein. Dadurch hören und / oder sehen sich die Teilnehmenden; das Treffen findet bequem von zu Hause aus statt.

Annette Schmidt  
Psychologin, Supervisorin  
[entwicklung@ortschafft.ch](mailto:entwicklung@ortschafft.ch)

Yvonne Koller Renggli  
Bäuerin  
[yvonne-koller@bluewin.ch](mailto:yvonne-koller@bluewin.ch)

Dienstag, 5. November 2019 – Kurstag 1

### 08.45 Eintreffen, Kaffee und Gipfeli

### 09.15 Begrüssung, Ziele, Programmüberblick, kurze Vorstellungsrunde

Annette Schmidt  
Psychologin, Supervisorin  
[entwicklung@ortschafft.ch](mailto:entwicklung@ortschafft.ch)

Yvonne Koller Renggli  
Bäuerin  
[yvonne-koller@bluewin.ch](mailto:yvonne-koller@bluewin.ch)

### 10.00 Hauptblock: Mein Werdegang, meine Rollen, meine Kompetenzen

- Vorstellung vor der Gruppe
- unterschiedliche Feedbackrunden zu den Präsentationen
- Analyse / Evaluation ihrer Rollen als Frau und Bäuerin

Annette Schmidt  
Psychologin, Supervisorin  
[entwicklung@ortschafft.ch](mailto:entwicklung@ortschafft.ch)

Yvonne Koller Renggli  
Bäuerin  
[yvonne-koller@bluewin.ch](mailto:yvonne-koller@bluewin.ch)

**Ziel:** Auftritt vor der Gruppe üben, über den eigenen Werdegang und eigene Kompetenzen sprechen, vertieftes Kennenlernen der Teilnehmenden, Reflexion und ggf. Ergänzung der eigenen Kompetenzen anhand der Präsentationen der anderen Teilnehmerinnen. Austausch über Rollenverständnis und Rollenwahrnehmung.

### 15.30 Persönliches Kompetenzprofil

- Meine Kompetenzen für ein Engagement
- Feedback zu den Kompetenzprofilen

Annette Schmidt  
Psychologin, Supervisorin  
[entwicklung@ortschafft.ch](mailto:entwicklung@ortschafft.ch)

**Ziel:** Erfahrungsaustausch, vertiefte Reflexion von Kompetenzen, Interessen und Motivation für das Engagement, das eigene Engagement vertreten, Frauen-Rollen reflektieren.

**16.30 Vorbereitung des Weiterlernens bis zum 2. Kurstag**

- Aufgabe vorstellen: Vertiefung von Wissen zu von Teilnehmenden gewählten Themen im Bereich Agrarpolitik / Agrarwirtschaft
- Blitz-Übersicht: Erfahrung, Wissen, Zugänge, bestehendes Netzwerk
- Fragen etc.

> Zuhause: Einlesen/recherchieren sowie Vorbereitung der Aufgabe anhand der online zur Verfügung gestellten Unterlagen

Yvonne Koller Renggli  
Bäuerin  
[yvonne-koller@bluewin.ch](mailto:yvonne-koller@bluewin.ch)

**17.00 Ende 1. Kurstag**

## Donnerstag, 28. November 2019 – Kurstag 2

### 08.45 Eintreffen, Kaffee und Gipfeli

#### 9.15 **Gemeinsamer Einstieg: Mein Selbstvertrauen stärken**

- Übungen zur Stärkung von Selbstvertrauen

Annette Schmidt  
Psychologin, Supervisorin  
[entwicklung@ortschafft.ch](mailto:entwicklung@ortschafft.ch)

#### 10.00 **Hauptblock: Meine Interessen argumentativ vertreten**

- Durchführung verschiedener Diskussionsrunden & Video-Aufnahmen
- Analyse der Diskussionsrunden
- Feedback zu den Video-Auftritten zu Punkten wie: Argumentation, Präsenz, Stimme, Sprache, ...

Annette Schmidt  
Psychologin, Supervisorin  
[entwicklung@ortschafft.ch](mailto:entwicklung@ortschafft.ch)

Yvonne Koller Renggli,  
Bäuerin  
[yvonne-koller@bluewin.ch](mailto:yvonne-koller@bluewin.ch)

**Ziel:** Gezieltes Argumentieren üben, Vorstellung von verschiedenen Themen der Agrarpolitik und Agrarwirtschaft über die Diskussionsrunden.

#### 15.30 • Fragen und Diskussion in der Gruppe im Bereich Wissen über Agrarpolitik und Agrarwirtschaft

Yvonne Koller Renggli,  
Bäuerin  
[yvonne-koller@bluewin.ch](mailto:yvonne-koller@bluewin.ch)

#### 16.00 **Einführung in die Aufgabe für den Kursabschluss**

- Aufgabe: Ergänzung meines Kompetenzprofils, Reflexion meiner Rollen
- Austausch über Unterstützungsbedarf und -möglichkeiten

#### 16.30 **Evaluation der beiden Präsenz-Kurstage**

#### 17.00 **Ende 2. Kurstag**

## Montag, 9. Dezember 2019 von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr – Online-Abschluss

#### **Gemeinsamer online Abschluss:**

- Würdigung der Kompetenzprofile
- Rückmeldungen und Abschluss des Kurses

Annette Schmidt  
Psychologin, Supervisorin  
[entwicklung@ortschafft.ch](mailto:entwicklung@ortschafft.ch)

Yvonne Koller Renggli,  
Bäuerin  
[yvonne-koller@bluewin.ch](mailto:yvonne-koller@bluewin.ch)

## praktische Informationen

### Anmeldung

[19.008](#)

### Anmeldefrist

Ab sofort. Die Plätze werden in der Reihenfolge des Eingangs vergeben.

Mit der Anmeldung akzeptieren Sie die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der AGRIDEA. Sie finden diese unter <http://www.agridea.ch/de/allgemeine-geschaeftsbedingungen>.

### Informationen

+41 (0)52 354 97 30 oder [kurse@agridea.ch](mailto:kurse@agridea.ch)

Ueli Straub: [ueli.straub@agridea.ch](mailto:ueli.straub@agridea.ch)

### Informationen zum Inhalt

Annette Schmidt: [entwicklung@ortschaft.ch](mailto:entwicklung@ortschaft.ch)

Yvonne Koller: [yvonne-koller@bluewin.ch](mailto:yvonne-koller@bluewin.ch)

## Kurspauschale

Bäuerinnen, Landfrauen, Mitglieder vom SBLV und Sektionsmitglieder

**CHF 480.–**

Übrige Teilnehmende

**CHF 880.–**

**Inbegriffen in dieser Kurspauschale** sind die Tagesspesen für Mittagessen, Kaffee, Kursraum, Mineral etc.

**Die Rechnung** für die Kurspauschale erhalten Sie nach dem Kurs.

**Abmeldung** ohne Kostenfolge ist möglich bis eine Woche vor Kursbeginn. Für Abmeldungen, die später erfolgen, wird eine Gebühr von CHF 50. – für entstandene Unkosten in Rechnung gestellt. Ohne Abmeldung, oder bei einer partiellen Teilnahme wird die ganze Kurspauschale in Rechnung gestellt.

## Anreise mit dem ÖV

Zürich ab	08.06 Uhr	Brugg an	08.30 Uhr
Bern ab	07.34 Uhr	Brugg an	08.28 Uhr
Luzern ab	07.10 Uhr	Brugg an	08.30 Uhr
St. Gallen ab	06.42 Uhr	Brugg an	08.30 Uhr

## Anreiseplan

