

MS-INFO

FACHINFORMATION der Schweizerischen Multiple Sklerose Gesellschaft www.multiplesklerose.ch

FREIWILLIGENARBEIT IM GRUPPENAUFENTHALT

In einem Gruppenaufenthalt der Schweizerischen Multiple Sklerose Gesellschaft erleben schwer pflegebedürftige MS-Betroffene wieder einmal abwechslungsreiche Momente und erhalten neue Impulse für ihr oftmals monotones Alltagsleben – für kurze Zeit erleben MS-Betroffene eine Normalität, wie sie für gesunde Menschen selbstverständlich ist. Diese Aufenthalte bieten auch den Angehörigen die Möglichkeit, sich wieder einmal von den anspruchsvollen und kräftezehrenden Pflegeaufgaben zu erholen.

Gruppenaufenthalte sind nur dank tatkräftiger Unterstützung von jährlich über 260 Freiwilligen möglich, welche einen unentgeltlichen Betreuungs- und Pflegeeinsatz tätigen.

Leisten auch Sie einen Beitrag für eine solidarische Gesellschaft. Mit Ihrem Einsatz tragen Sie dazu bei, die Lebensqualität von MS-Betroffenen und deren Angehörigen zu verbessern!

Ihr Engagement in einem Gruppenaufenthalt

Die Gruppenaufenthalte der MS-Gesellschaft finden jährlich von April bis Oktober statt. Ein Aufenthalt dauert zwei oder drei Wochen und wird in Kliniken oder Erholungszentren mit entsprechender Infrastruktur durchgeführt. In einer Gruppe werden maximal 12 MS-betroffene Gäste durch 20 Freiwillige und zwei dipl. Pfl-



gefachpersonen betreut. Der Einsatz der Freiwilligen dauert 10 bis 14 Tage, danach werden sie durch eine neue Equipe abgelöst. Für die MS-betroffenen Teilnehmenden bedeutet ein Gruppenaufenthalt Erholung, Abwechslung und neue Impulse für den Alltag. Ein vielseitiges Ferienprogramm mit kreativen Tätigkeiten, Besichtigungen von Sehenswürdigkeiten sowie Teilnahme an kulturellen Anlässen bietet Neues. Bei schönem Wetter werden Ausflüge und Picknicks im Freien organisiert, wofür drei Rollstuhlbusse zur Verfügung stehen.

Wer sind unsere Gäste?

Die Gruppenaufenthalte werden für schwer pflegebedürftige MS-Betroffene organisiert, welche zu Hause gepflegt werden oder in einer Institution wohnen. Bei allen Teilnehmenden ist der Krankheitsprozess fortgeschritten und sie sind auf vielseitige Hilfeleistungen angewie-



Schweizerische
Multiple Sklerose
Gesellschaft

sen. Meist sind sie nicht mehr in der Lage, sich ohne Rollstuhl selbständig fortzubewegen. Sie benötigen z. B. Unterstützung beim Transfer vom Bett in den Rollstuhl. Der Gebrauch der Hände ist oft nicht mehr möglich, weshalb umfassende Hilfe bei der Körperpflege oder beim Essen benötigt wird. Manchmal verursacht die Multiple Sklerose Störungen der Blasen- und Darmtätigkeit, was zu Inkontinenz führen kann. Bei Sprachschwierigkeiten ist die Kommunikation erschwert. Zudem kann sich die Krankheit negativ auf die geistigen Fähigkeiten wie Konzentration und Denkvermögen auswirken. MS – die Krankheit mit tausend Gesichtern.

Was ist Ihre Aufgabe als Freiwilliger?

Der Einsatz dauert 10 bis 14 Tage. Pro Woche haben Sie einen Tag frei. Für jeden Gast ist eine Freiwillige oder ein Freiwilliger für die Betreuung zuständig. Diese umfasst Unterstützung bei der Körperpflege, beim Essen und Trinken, beim Aufstehen und Zubettgehen. Auch auf Ausflügen oder bei anderen Gruppenaktivitäten betreuen die Freiwilligen «ihren» Gast. Die Gruppeneinhalte werden von zwei diplomierten Pflegefachkräften geleitet, welche die Freiwilligen in ihrer Arbeit anleiten und unterstützen. Gemeinsam wird so eine fachgerechte Pflege gewährleistet.

Zu den Tätigkeitsbereichen gehören ebenfalls das Leisten von Nachtwachen zusammen mit einer weiteren freiwilligen Person sowie Haushaltsarbeiten wie Wäsche waschen und Tee kochen. An einem Informationstag, der jeweils vor den Aufenthalten stattfindet, lernen sich die Teams kennen und erhalten Informationen über den Gruppenaufenthalt. Um wichtige Kenntnisse über MS

und die Pflege von MS-Betroffenen zu erhalten, bieten wir kostenlos verschiedene modular aufgebaute Weiterbildungen zum Gruppenaufenthalt an.

Voraussetzungen für eine Mitarbeit

Die körperlich anstrengende Arbeit erfordert eine gute Gesundheit mit entsprechender Konstitution (gesunder Rücken). Genauso wichtig wie die physische ist die psychische Belastbarkeit. Wir erwarten Bereitschaft zur Teamarbeit, Flexibilität und Konfliktfähigkeit. Wenn Sie Verständnis für die Situation von chronisch kranken Menschen haben, neue Fähigkeiten erwerben möchten und bereit sind, sich für eine gute Sache zu engagieren, ohne dafür bezahlt zu werden, dann können Sie sich als Freiwillige bei der MS-Gesellschaft melden. Pflegerische Grundkenntnisse sind zwar von Vorteil, aber nicht Bedingung.

Leistungen der MS-Gesellschaft

Die MS-Gesellschaft übernimmt die Kosten für Kost und Logis im jeweiligen Durchführungszentrum. Zusätzlich erhalten Sie ein Taggeld in der Höhe von CHF 10.00. Selbstverständlich sind Sie während Ihres ganzen Einsatzes über die MS-Gesellschaft versichert und Ihre Reisespesen werden Ihnen gemäss Spesenreglement zurückerstattet. Aufgrund Ihres Einsatzes erhalten Sie während eines Jahres eine Freimitgliedschaft bei der MS-Gesellschaft, die mit verschiedenen Vorteilen verbunden ist.

Eine Freiwillige über ihren Einsatz

«Da ich noch nie pflegerisch tätig war, konnte ich enorm viel Neues erfahren und lernen, obwohl ich mir anfangs recht hilflos und unbeholfen vorkam. Doch da alle einander halfen, war immer jemand zur Stelle, um mir etwas zu erklären. Ich war überrascht, wie gross und wichtig die Hilfe und Verantwortung jedes Einzelnen ist. Es war ein super Gefühl, jemandem helfen zu können. Ich hätte nie gedacht, dass die Gäste uns Freiwilligen soviel Vertrauen und Geduld entgegenbringen. Es war für mich neu und eine Herausforderung, die nicht immer einfach, aber auf alle Fälle eine wunderschöne Erfahrung war.»

Für weitere Informationen steht Ihnen die MS-Gesellschaft gerne zur Verfügung:

Bereich Freiwilligenarbeit

Zentrale: 043 444 43 43

freiwilligenarbeit@multiplesklerose.ch

Website

www.multiplesklerose.ch

Bibliothek

<http://netbiblio.multiplesklerose.ch>



Schweiz. MS-Gesellschaft, Josefstrasse 129, 8031 Zürich, T 043 444 43 43, F 043 444 43 44
info@multiplesklerose.ch, www.multiplesklerose.ch, PK 80-8274-9
Centre romand SEP, rue du Simplon 3, 1006 Lausanne, T 021 614 80 80, F 021 614 80 81



**Schweizerische
Multiple Sklerose
Gesellschaft**